



## 香港中華煤氣有限公司、香港聖公會福利協會及稻苗學會合辦

### 全港首個集商界、大廚、社福界的 Young Old 烹飪課程

#### 「We Can Cook」教授環球有營美饌

#### 240 長者及星級大廚

#### 化身「有型、有營」掌門人分享廚藝體驗

(6月15日)隨著愈來愈多人士在黃金歲月選擇退休之路，不少更是高學歷和充滿幹勁，因此為了推廣終身學習的理念，香港中華煤氣有限公司(煤氣公司)、香港聖公會福利協會(福利協會)及稻苗學會合作，去年舉辦全港首個集商界、大廚、社福界的 Young Old 烹飪課程－「We Can Cook」。來自全港 12 位星級大廚，以色香味俱全的菜色，教授一眾長者烹飪 12 道環球美饌。為展示學習及廚藝成果，大會於 6 月 14 日舉辦「We Can Cook」謝師晚宴，超過 200 位長者、頂級廚師及機構代表，一起分享「有型」入廚樂和煮食心得。

#### 全港首個為新一代退休人士而設「We Can Cook」烹飪課程

「We Can Cook」烹飪課程由一班專業廚師擔任「星級導師」，教授長者學員烹飪秘訣。煤氣公司提供設施齊全和舒適的教學場地供學員上課，享受更全面學習體驗。透過活動，長者學員更可擴大社交圈子，令他們有信心在家庭崗位上成為「有型、有營」掌門人，重建他們在家中的角色。計劃於 2016 年 7 月開始，為期一年，共有 12 節烹飪課程，對象為 50 歲以上的 Young Old，由專業廚師教授多國菜系，包括中國、日本、法國、越南、泰國及份子料理等風味菜式。

政府近年不斷推廣社會資本，這個三方合作正好成就完美典範。善用社會上不同界別的機構，貢獻各方專業知識或資源，協力回饋大眾，定能產生更顯著的社會效益。

#### 重視家庭關係 以創意回饋社會

煤氣公司常務董事陳永堅表示：「煤氣公司是一間非常重視創意的公司，不單工程技術要創新，我們推出的社會服務也不斷變化，希望做到帶領潮流的作用。We Can Cook 以美食凝聚親情，以美食回饋社會，我們相信不同界別貢獻自己的專業知識和資源，協力回饋大眾，定能產生更大的社會效益。」

#### 推廣廚師走進社區 締造雙贏

稻苗學會主席邱金榮說：「We Can Cook 計劃令食肆廚房內默默耕耘的廚師走進社區，將自己的多年功力、獨門秘笈無私地與長者分享，讓他們能夠接受專業的廚藝培訓，為家人烹煮到食肆風味的美食。透過此計劃，餐飲界亦能夠多接觸年青長者，從而可制定更合適這目標群組的餐飲服務。」



## 助長者從學習中建立專業知識 開展燦爛的第二人生

福利協會助理總幹事岑家雄表示：「近年越來越多高學歷人士踏入退休年齡，為吸引新一代退休人士參與社區活動，我們在設計課程活動上多花心思創意，『We Can Cook』正是一例。計劃旨在讓年輕長者於學習中建立專業知識，在退休後的日子開展燦爛的第二人生，因為長者其實還有很大的潛力去學習和成長。而是次計劃透過商業與社會合作服務，亦體現了企業的社會責任。」

## 充滿樂趣和滿足感

參加者之一的廖麗明退休 8 年，當她知道彩齡學會舉辦「We Can Cook」計劃後深感興趣。麗明所學的是「椰子雞煲」，並謂：「好好玩！『We Can Cook』課程與眾不同，不止由專業廚師教授新潮菜式，又安排在設備齊全的烹飪培訓中心上課，感覺專業又『有型』。坊間的長者中心沒有這樣專業的烹飪課堂。最開心是上堂後能跟家人和朋友分享美食，之後更成為義工，將所學菜式與有需要的長者分享，過程很有滿足感。」

~ 完 ~

## 新聞相片：



圖 1: 全場超過 200 位 We Can Cook 畢業生及其家人和主禮嘉賓合照留念。





圖 2: (左二起) 福利協會助理總幹事岑家雄、安老事務委員會主席林正財醫生、稻苗學會主席邱金榮、煤氣公司商務總監 - 香港公用業務黃霖生與兩位長者代表主持儀式。



圖 3: 煤氣公司常務董事陳永堅 (左三) 與一眾參加 We Can Cook 活動的年青長者合照。



香港中華煤氣有限公司  
The Hong Kong and China Gas Company Limited



香港聖公會福利協會有限公司  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED



新聞稿



圖 4 及圖 5: 專業廚師教授一眾年青長者烹調黑醋汁露筍煙鴨胸意大利飯，大家聚精會神聽導師指導。

新聞界垂詢：

香港中華煤氣有限公司

企業事務部

電話：2963 3493

圖文傳真：2516 7368

電子郵遞：[ccd@towngas.com](mailto:ccd@towngas.com)