



即時發佈

煤氣公司首辦「暗黑『糉』廚」工作坊 放下視覺走進黑暗世界 體驗視障人士日常生活 推廣包糉傳統文化 宣揚「傷健共融」精神

(2016年5月23日) 由2000年開始，煤氣公司每年均會舉辦「煤氣萬糉同心公益」活動，藉此為弱勢社群送上愛與關懷；以及推廣裹糉文化。踏入第十六年，煤氣公司除了秉承傳統，派發愛心糉予社會上有需要人士外，今年更首辦「暗黑『糉』廚」工作坊，由香港首位成功挑戰波士頓馬拉松的女視障跑手傅提芬(Inti)與煤氣烹飪中心導師 Pauline 擔任烹飪導師，教授藝人黃美棋、吳肇軒、網絡紅人 Lulu Tung、OL 醉愛廚房、薑檸樂等及逾20名參加者於漆黑中包糉，透過學習裹糉傳統手藝體驗視障人士的生活模式，藉以宣揚「共融」概念，為今年「煤氣萬糉同心為公益」活動揭開序幕。

放下視覺走進黑暗 以手代眼包愛心糉

煤氣公司一向積極推廣「傷健共融」精神，今年更邀請了香港首位完成馬拉松的視障跑手傅提芬(Inti)以客席導師身份出席工作坊，與煤氣烹飪中心導師 Pauline 一同指導參加者於目不見光的情況下包糉。Inti 不僅克服視力障礙，成功挑戰馬拉松比賽，更是家中的主廚。於活動當日，Inti 即席示範包裹愛心糉，更分享黑暗中包糉及安全煮食的技巧。在 Inti 及 Pauline 的協助及指導下，一眾參加者逐步領悟包糉的要訣，以手代眼地包出一隻又一隻的糉子。

OL 醉愛廚房的 Omander 坦言：「雖然我每年端午節亦會包糉，但是從未試過只靠觸感來包糉，對我來說，無疑是一個新挑戰。這次的體驗不單令我明白到視障人士的不便，同時亦提醒我要留意和關心社會上有需要人士。」

擔任客席導師的 Inti 則表示：「很高興能參加這個十分有意義的工作坊，因為這可以讓參加者透過自身體驗，了解視障人士的生活，同時亦可以展現我們的才能。希望日後有更多機構能如煤氣公司一樣關心社會上的弱勢社群，給予大家了解和認識的機會。」



聽覺及觸覺大考驗 重新認識視障困難

除了包糰外，大會亦安排了多項感官測試遊戲，考驗參加者的聽覺、觸覺等。於漆黑一片的情況下，參加者紛紛表示困難重重，即使連倒水、寫字等如此微小的生活鎖事都難以掌握。網絡紅人 Lulu Tung 表示：「由於四周漆黑一片，我只能靠手揣測水壺與水杯的位置和距離，故此倒水時也小心翼翼，平日只需要幾秒鐘便可完成的事，今天用了差不多一分鐘才能完成，而且還弄至滿枱也是水；另外一個小遊戲則是在黑暗中寫字，平常以為寫字只是靠雙手，但原來眼睛在無形中幫助了我們定位，這是我參與是次工作坊之前沒有想到的，故此令我重新認識到視障人士每天要面對的挑戰。」

重見光明分享感受 體會『看得見』的珍貴

當大家完成了所有感官測試和包糰後，大會更特意讓參加者「重見光明」看看自己製成的愛心糰外，藝人黃美棋表示：「因為包糰過程中不知道自己包的什麼糰，所以當看到自己成功包裹的糰時，更讓我感受到『看得見』的珍貴。此外，是次體驗亦提醒了我應該多關懷社會上有需要的人士，希望我能感染更多身邊的年輕人一同幫助弱勢社群。」

網上募集市民包糰相 愛心糰贈弱勢社群

除了包糰體驗工作坊，煤氣公司亦將於 2016 年 5 月 23 日至 6 月 7 日於網上舉辦「煤氣一人一相『糰』有愛」活動，結集市民力量，幫助更多弱勢社群。市民只要將與自己所包的糰的合照上載至個人社交平台 Facebook、Instagram 或 Towngas 手機應用程式，煤氣公司便會送出一隻愛心糰予有需要人士，有關活動詳情可參閱煤氣公司 Facebook 專頁。

稍後，煤氣公司更會與近 220 位立法會議員、區議員及 25 個社區組織合作，動員全港九新界各區義工包裹 33 萬隻愛心糰，於端午節前送贈予獨居長者及弱勢社群，為社區添上歡笑及關懷，共渡窩心溫暖的端午節。

~ 完 ~



新聞界查詢：

香港中華煤氣有限公司企業事務部

電話：2963 3493

傳真：2516 7368

電郵：ccd@towngas.com

傳媒相片：



相片一：煤氣公司首辦「暗黑『糴』廚」工作坊，由香港首位完成馬拉松的視障跑手傅提芬(Inti)與煤氣烹飪中心導師 Pauline 擔任烹飪導師，教授藝人黃美棋、吳肇軒、藝人黃美棋、網絡紅人 Lulu Tung、薑檸樂等及逾 20 名參加者於漆黑中包糴，透過學習裹糴傳統手藝體驗視障人士的生活模式，藉以宣揚「共融」概念，為今年「煤氣萬糴同心為公益」活動揭開序幕。



相片二：為了令參加者真切感受到視障人士的生活，每位參加者均被要求戴上眼罩，由於參加者初次體驗「失去視力」，頓時感到寸步難行。



相片三：大會特別安排一眾參加者以嗅覺及觸覺分辨食材。最初只用嗅覺的時候，部份參加者都因為無法辨別食材而感到氣餒，及後，再加上觸覺輔助，他們都相繼成功辨別不同的食材。



相片四：單靠觸感來包糰，對不少沒有包糰經驗的參加者來說是越級挑戰；但在 Inti 及 Pauline 的協助及指導下，他們逐步領悟包糰的要訣，成功包出一隻又一隻的糰子。



相片五：完成包糰挑戰後，一眾參加者均在黑暗中品嚐大會預先準備的愛心糰。由於只能憑其味蕾推測愛心糰內的材料，故此一眾參加者均認真細嚐，希望從中找到答案。