



煤氣中秋送暖 推出熱食慕斯「暖心月餅」 與吞嚥困難及體弱長者共度暖意中秋

(2017年9月25日) 香港有大約45,800名安老院院友患有不同嚴重程度的吞嚥困難，為了讓他們在中秋節能與家人再次團聚共享月餅，香港中華煤氣有限公司(煤氣公司)於今個中秋特意與聖雅各福群會攜手首創暖心月餅，讓體弱及吞嚥困難長者能重拾「嚐」月滋味。9月23日，煤氣公司假聖雅各福群會舉辦「煤氣中秋送『暖』行動」，率先與一眾長者品嚐暖心月餅，預祝中秋節的來臨。

煤氣與聖雅各攜手 中秋佳節以餅送暖

活動當日，煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義、聖雅各福群會副總幹事李玉芝女士聯同煤氣義工隊準備了多個中秋遊戲，與近五十名長者同樂，預先慶祝中秋節。此外，大會更特別安排了「暖心月餅」試食比賽。一眾長者合上眼睛，在煤氣義工的協助下試食四款暖心月餅，鬥快猜出味道。公公婆婆只是淺嚐幾口便能迅速答出各款月餅口味；他們更大讚這熱食暖心月餅味道濃淡適中，層次分明，對月餅一致好評。

煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義致辭時表示：「煤氣公司一直關注長者的需要，除提供不同的長者服務，多年來亦派發月餅傳達愛與關懷。我們深明體弱長者因各種健康問題而未能如常進食，更因此失去品嚐節日食品的樂趣，所以我們推出暖心月餅，希望長者縱使患有吞嚥困難，也能再次透過品嚐中秋傳統食，感受到節日氣氛和歡樂。」

長者吞嚥困難問題普遍 研發暖心月餅讓長者重拾「嚐」月滋味

因各種疾病或體弱而不能如常進食的情況常見於長者，香港有大約45,800名安老院院友患有不同嚴重程度的吞嚥困難，包括近六成居住院舍的長者及四成接受日間護老服務的長者¹，並需要進食碎餐或糊

¹ 跟據香港大學教育學院言語及聽覺科學部於2015年發佈之院舍及家中體弱長者之安全吞嚥研究。



餐²。由於月餅的蓮蓉黏膩，容易黏在長者喉嚨以致嗆喉甚至窒息；加上蛋黃亦是較難消化的食物，長者一般不建議食用傳統月餅。為了讓體弱或患病的長者一嚐月餅滋味，感受家庭相聚溫馨時光，煤氣公司便邀請聖雅各福群會註冊營養師和資深廚師特別設計出四款適合吞嚥困難長者食用的暖心月餅。在研發暖心月餅時，團隊更堅持保留食物的原有味道；希望長者即使吞食有困難，在品嚐暖心月餅時仍然能享受食材原味，使其味蕾享受和營養需要均得到滿足，讓生活質素有所提升。

一眾長者嚐過暖心月餅也展露出滿足的笑容，並大讚暖心月餅美味可口；即使多口幾口也不會膩，而且暖暖的吃起來更感到暖意窩心。86歲的蔡婆婆因健康需特別注意飲食，她表示：「月餅是我家每年必備的中秋食品，可是由於傳統月餅較為油膩，以往家人只讓我淺嚐幾口。這個暖心月餅是健康低卡路里，口感亦非常柔軟幼滑，無須大力咀嚼便可食用，讓我和家人也吃得放心，相信今個中秋必定能大快朵頤了。」

聖雅各福群會註冊營養師關建慧表示：「除了顧及月餅味道外，我們在研發暖心月餅亦特別考慮到長者吞食能力及營養需要，因此特意挑選了甘薯、紫薯等，讓長者較難從足夠蔬菜中攝取到的纖維素也能從月餅中獲得；希望做出色香味俱全的月餅，令他們滋味又健康。」

義賣暖心月餅 幫助吞嚥困難患者

暖心月餅將於即日起於煤氣公司旗下的尖沙咀名氣廊 (Flame at Towngas Avenue) 及聖雅各福群會六個分銷點發售*。每個暖心月餅售價為港幣 35 元，所得款項將全數撥捐予聖雅各福群會，用作支持其有關吞嚥困難的公眾教育工作，以幫助更多吞嚥困難患者及喚醒公眾對他們的關注。訂購詳情請參閱 www.towngas.com。

²碎餐是切細，切碎或攪碎的食物，一般較軟身，容易咀嚼。糊餐則須用攪拌機或食物處理器將食物攪爛至糊狀，質感像嬰兒糊，性質幼滑，不含粒狀，適合嚴重吞嚥困難患者。



暖心月餅銷售點：

銷售點	查詢電話
尖沙咀名氣廊 (Flame at Towngas Avenue)	2367 2713
聖雅各福群會滋味廚房	2831 3237
聖雅各福群會慈惠軒	3586 9944
聖雅各福群會中西區長者地區中心	2805 1250
聖雅各福群會 Green Ladies (西營盤分店)	2110 3483
聖雅各福群會 Green Ladies (黃大仙分店)	2661 4377
聖雅各福群會 Green Ladies & Green Little Outlet (大角咀專賣店)	2778 9885

*月餅數量有限，售完即止。

多年來派發百萬月餅 於各區傳遞愛與關懷

今年，煤氣公司除推出暖心月餅外，亦會與不同慈善團體及社區組織合作，透過「愛心月餅顯關懷」活動派發月餅予至社會上有需要人士。煤氣公司 17 年來已累計派發月餅數目逾 200 萬個，希望藉著傳統佳節傳送愛與關懷。

~ 完 ~

新聞界垂詢：

香港中華煤氣有限公司

企業事務部

電話：2963 3493

圖文傳真：2516 7368

電子郵遞：ccd@towngas.com



新聞相片：



圖一：煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義、聖雅各福群會副總幹事李玉芝女士聯同煤氣義工隊與近五十名長者一同參與「煤氣中秋送『暖』行動」，預祝中秋節的來臨。



圖二：煤氣公司於活動中一眾長者合上眼睛，在煤氣義工的協助下進行「暖心月餅」試食比賽，並猜出四款暖心月餅的味道。



圖三：煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義與煤氣義工準備了多個中秋遊戲與長者同樂，預先慶祝中秋節。



圖四：一眾長者嚐過暖心月餅也展露出滿足的笑容，並大讚暖心月餅美味可口，味道濃淡適中，層次分明，即使多口幾口也不會膩。



圖五：蔡婆婆（左）與馮婆婆（右）表示初次品嚐這個暖心月餅覺得很特別，口感非常柔軟幼滑，無須大力咀嚼便可食用，而且暖暖的吃起來更感到暖意窩心。



圖六：在研發暖心月餅時，製作團隊一直堅持保留食物的原有味道；希望長者即使吞食有困難，在品嚐暖心月餅時仍然能受食材原味，使其味蕾享受和營養需要均得到滿足，讓生活質素有所提升。



附件：暖心月餅簡介

暖心月餅共有四款口味，包括紫薯紅豆、綠茶紅豆、朱古力奶皇及甘薯奶皇。食用前先以中小火隔水蒸 20 分鐘，一家老幼一同品嚐熱哄哄的暖心月餅，溫馨暖意盡在心頭。



綠茶紅豆暖心月餅

綠茶和紅豆一向是絕配的最佳拍檔，以嚴選優質的綠茶粉搭配甘薯製作外層，在清淡的綠茶中混入香甜的紅豆蓉，為鍾情綠茶的港人帶來清新的和風滋味。



紫薯紅豆暖心月餅

於濃郁紫番薯蓉外層裡混入紅豆蓉餡料，兩種甜味於口裡互相襯托，香甜滋味盪漾心頭。紫薯紅豆暖心月餅總熱量只有 94 卡路里，讓港人吃得健康的同時，亦能一嚐月餅滋味，叫人愛不釋手。



朱古力奶皇暖心月餅

甘薯慕斯外層加入香濃可可粉，再搭配甜而不膩的奶皇餡料，帶來雙重的幼滑口感，讓香甜味道層遞而上，喜歡甜食的港人必定一試傾心。



甘薯奶皇暖心月餅

看似平實無奇的甘薯蓉外層配以中間夾層的香滑奶皇，每一口都帶有清甜的芳香，令人回味。內外淡黃的暖心月餅，如同皎潔的月亮般，最適合在中秋佳節與家人團圓聚在一起分享。