

即時發佈

煤氣公司「萬糴同心為公益」低碳糴工作坊

推介兩款低糖少肉健康低碳糴 鼓勵全港市民實踐綠色飲食

(2013年6月1日) 香港中華煤氣有限公司(煤氣公司)自2009年起,推行「低碳Action!」環保活動,鼓勵全港市民一同為保護環境獻一分力。適逢端午節將至,煤氣公司特別將環保元素融入這個傳統的節日,於尖沙咀中港城名氣廊(Flame at Towngas Avenue)舉辦「煤氣公司『糴』有愛」活動,由煤氣溫馨義工隊教導20個來自東涌的家庭包裹低碳糴,藉此傳遞愛和關懷,為今年的「煤氣萬糴同心為公益」活動掀開序幕。今年六月,煤氣公司將會送贈23萬隻愛心糴予弱勢社群。

煤氣公司每年邀請不同的單位合辦及參與「萬糴同心為公益」活動,旨在透過端午節,將愛和關懷傳達至社會上有需要人士。承延去年150周年「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」,煤氣公司除了為東涌及葵涌150個單親家庭提供每星期兩次的新鮮餸菜包服務外,亦希望於端午節送上祝福,故此聯同「COOK EASY 煮餸易」一同製作愛心糴,送贈予150個受惠家庭,同時更邀請其中20個家庭出席「煤氣公司『糴』有愛」活動。活動當日,煤氣烹飪中心導師更於台上即席示範包裹原創低碳糴,並聯同煤氣溫馨義工隊,與參加者一同包裹低碳五彩紅豆糴,一方面傳授裹糴這傳統手藝予小朋友,另一方面更希望將環保概念薪火相傳,推廣正確的環保概念,讓小朋友明白低碳生活可從飲食開始。而家長更趁此機會與子女同享入廚樂趣,預先慶祝端午節的來臨。

煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義表示:「今年是煤氣公司連續第十四年舉辦『萬糴同心為公益』,我們動員全港18區義工合力包裹23萬隻低碳糴送予社區上有需要人士。今年特別邀請煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃的受惠家庭跟煤氣公司溫馨義工隊一同合作,製作低碳糴,希望藉著端午節為弱勢社群送上溫暖的同時,傳遞低碳訊息,將低碳飲食融入生活中。」

黃靜詩小朋友表示:「這次是我第一次裹糴,我覺得十分有趣和很有滿足感。在義工的指導下認識到裹糴的方法外,也明白到原來糴也可以低碳,而且過程亦十分簡單,我會將今天所學到的裹糴技巧及食譜帶回學校,與老師及同學分享,讓他們於今個端午節一同自製低碳糴,一同實踐低碳生活!」

今年，煤氣公司將與近 240 位立法會議員、區議員及 20 多個地區團體合作，動員全港九新界各區義工包裹 23 萬隻愛心糰，在端午節前將充滿愛心糰送贈予獨居長者及有需要人士，為社區添上溫暖及關懷。

煤氣公司積極推行「低碳 Action!」環保活動，鼓勵全民一同減碳，以建設更環保的社區。適逢端午節，煤氣公司今年特別推出兩款原創的低碳糰，包括：低碳愛心鴛鴦糰及健康低碳素糰。兩款低碳糰採用特別的材料如：蕃薯、冬菇、乾粟子等，遵從不時不食、就地取材、多菜少肉及餐不過量四大原則，一改以往以肉類做主菜的傳統做法，藉此鼓勵全港市民身體力行支持環保，在家親製低碳糰，享受美味糰子的同時，亦可推動低碳飲食文化，為保護地球獻出一分力。

~ 完 ~

新聞界查詢：

香港中華煤氣有限公司企業傳訊部

電話：2963 3493

傳真：2516 7368

電郵：ccd@towngas.com

低碳愛心鴛鴦糰 (8 隻)

材料:

- 400 克糯米
- 150 克黑糯米
- 16 片粽葉
- 8 條水草

餡料:

- 200 克蕃薯
- 3 粒紅棗

調味料(米):

- 1 湯匙糖
- 1 湯匙油

做法:

1. 分別把糯米浸 1 小時、黑糯米浸 2 小時，瀝去水份後拌勻及調味。
2. 粽葉浸熱水 2 小時後取出抹淨備用，水草略浸水。
3. 把蕃薯及紅棗切粒，備用。
4. 把 2 片粽葉摺疊成窩形，加入米、蕃薯及紅棗，再蓋上另一層米，包成粽，以草紮實。
5. 放滾水內煮 2 小時 30 分鐘，取出待涼便可享用。

健康低碳素粽 (6 隻)

材料:

- 100 克眉豆
- 200 克糯米
- 100 克糙米
- 24 片粽葉
- 6 條水草

餡料:

- 6 隻冬菇，浸透
- 6 粒乾栗子，浸透
- 6 粒新疆紅棗

調味料(米):

- 1 茶匙鹽
- 1 湯匙麻油

調味料(餡料):

- 1/4 茶匙五香粉
- 1/4 茶匙鹽

做法:

6. 把眉豆、糯米及糙米分別浸 1 小時，瀝去水份後拌入調味料。
7. 粽葉浸熱水 2 小時後取出抹淨備用，水草略浸水。
8. 把冬菇及栗子切粒，拌入調味料。
9. 把 2 片粽葉交疊成窩形，加入米、餡料及紅棗，再蓋上另一層米，旁加上 2 片粽葉，包成粽，以草紮實。
10. 放滾水內煮 2 小時 30 分鐘，取出待涼便可享用。

傳媒相片



圖 1：煤氣公司「『糰』有愛」活動上，主禮嘉賓煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義致辭，表示煤氣公司已經連續 14 年舉辦「煤氣萬『糰』同心為公益」，累積包裹 180 萬隻糰。今年再接再厲，與近 240 立法會議員、區議員及 20 多個地區團體合作，動員全港各區義工包裹 23 萬隻愛心糰，為社區上有需要人士送上愛與關懷。



圖 2：煤氣公司「『糰』有愛」活動上，司儀及愛心大使吳千語交流包糰心得，表示首次親手包糰，十分特別，而兩款低碳糰的材料以多菜少肉為主，十分健康及環保，特別適合像她一樣愛美的人士。



圖 3：煤氣公司「『糰』有愛」活動上，愛心大使吳千語與四位家長及小朋友一同包裹「低碳愛心鴛鴦糰」及「健康低碳素糰」兩款低碳糰。



圖 4：煤氣公司「『糉』有愛」活動上，愛心大使吳千語聯同煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義，與一眾家長及小朋友打成一片，同心合力包裹「低碳愛心鴛鴦糉」及「健康低碳素糉」兩款低碳糉。



圖 5：煤氣公司「『糉』有愛」活動上，煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義及愛心大使吳千語及四位參加者，一同與製成品合照，展示他們的成果。



圖 6：為宣揚低碳環保訊息，煤氣公司舉辦「『糉』有愛」活動，並邀請愛心大使吳千語示範製作「低碳愛心鴛鴦糉」及「健康低碳素糉」兩款低碳糉，希望藉此鼓勵全港市民一同實踐低碳生活。