

新聞稿

即時發佈

「煤氣．家．添愛」 傷健共融烹飪初賽
智障學員當「營廚」 傷健同創健康菜式

【2008年10月20日-香港】由香港中華煤氣公司(煤氣公司)與鄰舍輔導會合辦的「煤氣．家．添愛」烹飪培訓計劃及比賽已經進入第二階段。昨日，一眾鄰舍輔導會智齡社區大學智力有障礙的朋友齊集於何文田體育館餐廳，擔當「營廚」，以切合有「營」健康的主題，參與「煤氣．家．添愛」傷健共融烹飪初賽。學員還以無限創意，炮製多款健意菜式，爭取晉級決賽的資格。同時，各參賽隊伍更自創口號作打氣之用，爭奪是次活動特設的「最受歡迎組別」，令現場氣氛熱烈。

「煤氣．家．添愛」烹飪初賽以有「營」健康為主題，共分三個組別作賽：以個人作賽的特能組、由學員與親人組成的親子組及由學員與義工組成的共融組。每組須奉行少脂肪、少鹽、少糖的「三少」原則外，還要切合特定題目作賽：特能組需烹調營養豐富的「有『營』」菜式，炮製「蜜糖豆炒鴛鴦雞柳」或「炒雜錦」；親子組則要烹調美味鮮甜的「健康」菜式，製作「鮮果配 Pancake」或「甘筍燕麥春卷」；共融組則要炮製別具心思的「創意」菜式，創製「烏冬蛋餅」或「五穀米釀豆腐包」。鄰舍輔導會總幹事董志發表示：「很高興能夠與煤氣公司合辦『煤氣．家．添愛』烹飪培訓計劃及比賽，亦很感激煤氣公司為我們的學員提供了深造培訓課程，加深學員的烹飪技巧，並讓他們各展所長，帶出『傷健共融』的正面訊息。」是次烹飪比賽以有「營」健康為主題，邀請學員擔當「營廚」，並呼籲學員注意均衡飲食。

活動當天，每位智障學員都成功以新鮮健康的材料，烹調出一道道健康美味的菜式，其中一位特能組的參加者黃苑靖表示：「很高興能夠參加這個比賽，並學習運用有營養的食材製作食物，明白健康飲食的重要性！」另一位共融組的學員丘梓謙表示，非常喜歡烹飪，今次能夠與義工合作，正好從烹飪過程中領略分工合作的快樂及好處。

貴為是次烹飪比賽的評判之一煤氣烹飪中心導師梁嘉莉亦表示：「今次比賽的水平十分高，每道菜式都各具特色、健康美味，各學員均發揮出無限創意，如親子組的菜式甘筍燕麥卷，學員以燕麥片混和糯米粉，令春卷保持糯米的煙韌，而燕麥片亦

緩和了糯米的黏性，更為健康；真的難以取捨。」經過一番激烈的討論，評判團才能於特能組選出五隊、親子組及共融組各三隊，參加煤氣公司的深造課程，為十一月的總決賽作預備，爭奪「煤氣．家．添愛」各個殊榮。

「煤氣．家．添愛」烹飪培訓計劃及比賽為期四個月，旨在推廣「關懷社會．和諧共融」的訊息，鼓勵大眾多關心家人及社會上的弱勢社群，為整個社會加添愛。是次計劃備有連串的烹飪課程、深造烹飪課程、月餅製作課程及烹飪比賽；11月29日將是「煤氣．家．添愛」傷健共融烹飪總決賽，屆時將讓大眾分享他們努力學習的成果。

新聞相片



相片一：鄰舍輔導會總幹事董志發先生在「煤氣．家．添愛」傷健共融烹飪初賽致辭，鼓勵一眾學員努力學習烹飪，盡情享受入廚之樂。



相片二：在「煤氣．家．添愛」傷健共融烹飪初賽中，一眾鄰舍輔導會智齡社區大學的學員圍繞有「營」健康的主题，精心泡製多款健康菜式，色香味俱全，將他們的

學習成果悉數展現。



相片三：在「煤氣．家．添愛」傷健共融烹飪初賽中，一眾鄰舍輔導會智齡社區大學的學員更邀請親人同享入廚之樂，組成「親子組」參與比賽，共聚天倫；另一方面，在一眾義工的協助下，各學員烹亦調出多款營養均衡的美食，體現「傷健共融」的精神。



相片四：在「煤氣．家．添愛」傷健共融烹飪初賽中，鄰舍輔導會智齡社區大學的學員別出心裁，自行設計動作及口號，為自己打氣之餘，競逐「最受歡迎組合」，他們的熱情亦感染現場觀眾，令現場充滿歡樂。



相片五：在「煤氣．家．添愛」傷健共融烹飪初賽中，評判團都絞盡腦汁，不知如何選出入圍隊伍。

此傳媒邀請由創意推廣有限公司為香港中華煤氣有限公司代發。

如欲查詢詳情，請聯絡：

徐婉雯小姐 (手提：9843-0752) 或 梁穎詩小姐 (手提：9305-8445)

電話：2890 8277 傳真：2808 2653

電郵：florence@esconcept.com 或 hyacinth@esconcept.com