



香港中華煤氣有限公司、香港聖公會福利協會彩齡學院及稻苗學會合辦

全港首個集商界、大廚、社福界的 Young Old 烹飪課程

「We Can Cook」教授環球有營、健康美饌

林正財醫生率 60 多位 Young Old 及星級大廚

體驗 FARM TO TABLE 親嘗從田間採摘新鮮有機蔬菜及即時烹調分享

(2018 年 11 月 12 日) 近年愈來愈多人士在黃金歲月選擇退休之路，不少是高學歷而充滿幹勁，他們需要截然不同的閒暇活動。為了讓年輕長者學習既專業又創新的廚藝，香港中華煤氣有限公司(煤氣公司)、香港聖公會福利協會彩齡學院(福利協會)及稻苗學會三方合作，於 2016 年起舉辦全港首個集商界、大廚、社福界的 Young Old 烹飪課程－「We Can Cook」。過去兩年，全港 24 位星級大廚教授一眾年輕長者烹飪 24 道環球美饌。為展示學員的學習及廚藝成果，大會今天舉辦「We Can Cook – FARM TO TABLE」謝師宴，由主禮嘉賓林正財醫生率領 60 多位年輕長者、頂級廚師及機構代表，一起分享「有機及有型」入廚樂和煮食心得。

「We Can Cook」計劃於 2016 年 7 月開始至今，已凝聚了二十多間食肆及商戶的專業廚師擔任導師，服務超過 500 位年輕長者。部分年輕長者化身義工，在長者中心烹調所學的菜式予其他會員享用外，今年度，更將他們的活力推廣至中學，較早前已率先在大廚的指導下，擔任助教教授中學生烹調台式麻油雞，實踐「WE CAN COOK, WE CAN TEACH, WE CAN SHARE」理念。

是日舉辦的「We Can Cook – FARM TO TABLE」謝師宴，大會邀請了食肆大廚及年輕長者，於煤氣公司的農田親自摘蔬果、即席烹調及試食，答謝大廚的悉心教導及展示廚藝。

### 重視家庭關係 以創意回饋社會

煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義表示：「煤氣公司非常重視創意，希望做到帶領潮流的作用。『We Can Cook』今天來到農田舉行，也是有創意的表現。希望各位 Young Old 不單只是在課堂學習烹飪，也希望可以在大自然感受食物的鮮味，正正就是 Farm To Table 的意思。『We Can Cook』的成功，要多謝我們的合作夥伴稻苗學會和香港聖公會福利協會，連續兩年和我們攜手合作，使到更多人受惠。」

## 年輕長者學習能力高 廚師可多接觸 締造雙贏

稻苗學會會長邱金榮說：「『We Can Cook』計劃令食肆廚房內默默耕耘的廚師走進社區，將自己的多年功力、獨門秘笈無私地與大家分享，讓他們能夠接受專業的廚藝培訓，為家人烹煮到食肆風味的美食。年輕長者學習動機及能力高，課堂良好及互動的氣氛，餐飲界亦能夠在輕鬆的環境下多接觸年青長者，從而可制定更合適這目標群組的餐飲服務。」

## 星級導師助年輕長者學習專業知識 開展燦爛的第二人生

香港聖公會福利協會副總幹事文孔義表示：「『型』『潮』為新一代 Young Old 的形象，『We Can Cook』揉合『專業』『創新』的元素，得到煤氣公司及稻苗學會的支持，年輕長者以可負擔的收費在設備完善的煤氣公司烹飪中心上堂，符合他們期望及經濟的原則。從『We Can Cook』可看到福利協會彩齡學院的發展方向，其一由專業廚師擔任星級導師，帶給學員更專業及珍貴的學習機會。課堂於企業培訓中心舉行，實踐無牆課室的理念。」

## 新一代長者追求創新高質生活品味 企業與社服合作開創服務新典範

香港特別行政區政府行政會議成員及安老事務委員會主席林正財醫生表示：「近年越來越多高學歷及經濟條件較佳人士踏入退休年齡，他們追求創新高質的生活品味，傳統的長者服務未能滿足他們的需要，需作大膽革新。而『We Can Cook』是一個商界與社福界合作的典範，將長者中心的活動提升到另一個層次。同時，長者在學成後，除可與家人共享美饌外，更將烹飪秘技帶回社區與其他長者，甚至與中學生分享，充分體現長者積極及活躍的一面。」

## 充滿樂趣和滿足感

參加者之一的羅金鳳，退休前擔任文職工作。當她知道彩齡學院舉辦「We Can Cook」計劃後便即時報名。金鳳所學的是「麻油雞煲」，並謂：「好好玩！『We Can Cook』課程與眾不同，不只由專業廚師教授新潮菜式，又安排在設備齊全的烹飪中心上課，感覺專業又『有型』，有別於一般長者中心。最開心是上堂後能跟家人和朋友分享美食，之後更成為義工，將所學菜式與中學生分享，過程很有滿足感。」

## 關於「We Can Cook」烹飪課程

「We Can Cook」是全港首個為新一代退休人士而設的烹飪課程，由一班專業廚師擔任「星級導師」，教授年輕長者學員烹飪秘訣。煤氣公司提供設施齊全和舒適的教學場地供學員上課，享受更全面的學習體驗。透過活動，學員更可擴大社交圈子，令他們有信心在家庭崗位上成為「有型、有營」掌門人，重建他們在家中的角色。計劃於 2016 年開始，至今已兩年，共舉辦 24 節烹飪課程，對象為 50 歲以上的 Young Old，由專業廚師教授多國菜系，包括中國、日本、法國、越南、泰國、台灣及份子料理等風味菜式。

新聞相片：



(左至右) 稻苗學會會長邱金榮、香港聖公會福利協會副總幹事文孔義、煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義，以及香港特別行政區政府行政會議成員及安老事務委員會主席林正財醫生，在煤氣公司義工的講解下在農田親身體驗翻土及植苗。





嘉賓學習收割的技巧後，與「We Can Cook」學員及煤氣公司義工，同心合力在農田收割，收穫豐富。



大會安排了食肆大廚及年輕長者，於農田親自採摘蔬果，並即席烹調及試食，展示廚藝。



「We Can Cook」學員送上親手製作的紀念品，答謝食肆大廚的悉心教導，並與嘉賓合照留念。



「We Can Cook」學員羅金鳳代表大會送上活動當日採摘的新鮮蔬果給香港特別行政區政府行政會議成員及安老事務委員會主席林正財醫生。



參加「We Can Cook – FARM TO TABLE」的嘉賓、學員及義工在活動後享用盤菜，渡過了一個愉快的下午。

新聞界垂詢：

香港中華煤氣有限公司  
 企業事務部  
 助理企業傳訊經理 蔡女士  
 電話：2963 3493  
 圖文傳真：2516 7368  
 電子郵件遞：ccd@towngas.com

香港聖公會福利協會  
 公關及傳訊部  
 公關及傳訊主任 楊先生  
 電話：2533 1291 / 9713 176 (Whatsapp)  
 圖文傳真：2904 8222  
 電子郵件遞：yeungmankit@skhwc.org.hk