



## 香港中華煤氣有限公司 與 香港聖公會福利協會聯手推出 全港首本認知訓練食譜《我「析」煮》暨 成立全港首支探訪認知障礙症患者之企業義工隊

(2018年9月7日) 香港中華煤氣有限公司(煤氣公司)與香港聖公會福利協會(福利協會)去年開始合作舉辦「煮播」計劃，透過烹飪為認知障礙症長者進行認知訓練，成果令人鼓舞。今年計劃再進一步，推出全港首本認知訓練食譜——《我「析」煮》，以及成立全港首支專門探訪認知障礙症患者的企業義工隊，冀助病人家屬更好照顧患病長者，從而紓緩他們在生活上承受的壓力。

福利協會助理總幹事岑家雄表示：「很高興「煮播」只是推出一一年便取得令人鼓舞的成果，更得到國際安老服務專家認同訓練的效用及創意，本年五月於新加坡舉辦之「第九屆國際亞洲養老產業創業論壇」暨「亞太區創新老人照顧服務大獎」榮獲「最佳認知障礙症照顧計劃大獎」，成為首個獲頒國際獎項之同類商社協作計劃。希望未來能把計劃繼續擴展，惠及更多患輕度認知障礙長者及家庭。」

香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系研究助理教授及臨床心理學家黃沛霖博士早前就認知障礙症患者的照顧者的需要及支援進行調查。黃博士指：「不少認知障礙症照顧者或家人因為對患者病情不了解，加上長期照顧面對沉重的心理及精神壓力，或會出現情緒問題。企業可動員義工定期探訪這些家庭，為患者及照顧者提供持續的支援和關懷，有助減輕護老壓力，提升生活質素。」

煤氣公司對黃博士的意見非常贊同，企業事務總經理楊松坤表示：「香港是全球最長壽的地區，本港曾有團體進行調查，認為探訪服務比護理服務更重要，而且需求會愈來愈殷切。加上香港的認知障礙服務供不應求，專業人手短缺。因此，我們今天成立「煤氣『煮播』義工隊」，跟進曾參與計劃的長者。有別於一般的企業探訪，義工隊不只是上門送禮物，看看照片，而是有一些跟進活動，透過遊戲和觀察，記錄長者的反應和進度，再交給社工跟進。同時，我們的義工也可與照顧者傾談，聆聽他們的心聲，分享照顧心得，希望可減輕他們的壓力。」

為將服務推展至全港，「煮播」計劃更推出全港首本認知訓練食譜《我「析」煮》。有別於一般食譜，《我「析」煮》食譜揉合職業治療元素及烹煮技巧而設計之工具書籍，除了教授以程序學習方法烹調多款家常菜式，還提供實用溝通小貼士有效促進照顧者及義工與患者間之溝通。此食譜獲醫護及社福界別肯定及推薦使用，歡迎市民於全港 4 個指定地點免費索取。

煤氣公司和福利協會合作的「煮播」計劃，正好體現跨專業協作，凝聚跨界別力量，推廣愛與關懷的文化，協力回饋社會。我們期望「煤氣『煮播』義工隊」的探訪，以及《我「析」煮》食譜提供的實用溝通小貼士及程序學習法，能讓患者家屬及義工更好照顧患病長者。

-完-

新聞相片：



圖 1：香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系研究助理教授及臨床心理學家黃沛霖博士(中)、煤氣公司企業事務總經理楊松坤(右)，以及香港聖公會福利協會助理總幹事岑家雄合照。





圖 2：福利協會一級職業治療師雷慧珊(右一)、煤氣公司義工發哥(中)及 Rita(右二)與參加者甘女士(左二)分享參加「煮播」計劃的感受。



圖 3：「煤氣『煮播』義工隊」正式成立，探訪曾參與計劃的長者，透過遊戲和觀察，記錄長者的反應和進度，再交給社工跟進。



香港中華煤氣有限公司  
The Hong Kong and China Gas Company Limited



香港聖公會福利協會有限公司  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

新聞稿



圖 4：出席「煤氣『煮播』義工隊」成立典禮暨我「析」煮食譜推介會的嘉賓及參加者合照留念。

新聞界垂詢：

香港中華煤氣有限公司

企業事務部

助理企業傳訊經理蔡女士

電話：2963 3493

圖文傳真：2516 7368

電子郵遞：ccd@towngas.com

香港聖公會福利協會

公關及傳訊主任楊先生

電話：2533 1291/9713 1761 (Whatsapp)

圖文傳真：2904 8222

電子郵遞：yeungmanki t@skhwc.org.hk