



新聞稿

煤氣公司聯同東華三院及救世軍攜手延續「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」 六成受訪家庭表示未能享有均衡膳食 煤氣以新鮮食材及湯包為受惠家庭『餸』暖

(香港, 2015年2月7日) 有數據⁽¹⁾顯示, 香港的貧窮人口高達102萬, 而18歲以下兒童的貧窮人口超過20萬, 即約每四名兒童中便有一人生活在「貧窮線」下, 顯示本港「兒童貧窮」問題情況嚴峻。其中單親及低收入家庭受制於經濟能力所限, 往往要為購買餸菜滿足家人基本的均衡膳食需求而傷透腦筋。有見及此, 香港中華煤氣有限公司(煤氣公司)聯同東華三院社會企業CookEasy煮餸易與救世軍自2013年開始推出「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」, 每年為150個單親及低收入家庭每星期提供兩份新鮮餸菜包。

與此同時, 主辦單位於今年1月更特意聯同獨立市場調查公司, 向全港200個單親及低收入家庭就他們的生活及膳食狀況進行問卷調查, 期望藉此調查結果進一步完善「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」的項目內容, 並提升計劃成效。

逾六成受訪家庭表示未能享有均衡膳食 營養師指單一營養長遠影響健康

星級營養師陳國賓表示單純的「填飽肚子」並不能滿足成人及兒童的基本均衡膳食需求, 唯有透過攝取不同種類的新鮮食材, 才能獲取人體每日所需的足夠營養及熱量。然而, 逾六成調查受訪家庭表示, 於過去未有領取食物援助之前的一年裡, 他與家人均不能享有足夠而營養均衡的膳食。

究其原因, 受訪家庭坦言他們很多時候需要「睇餸食飯」。74.5%的受訪家庭表示價錢是他們購買餸菜時的首要考慮條件, 而63.5%的受訪家庭指在未有領取食物援助之前的一年裡, 他們往往只能選擇廉價的食物, 逾六成受訪家庭更表示他們平均每星期有三天或以上需進食隔夜飯餸。

陳國賓表示:「隔夜飯餸會流失一些食物營養, 例如: 維他命B及維他命C等; 而只以價錢去衡量餸菜的種類亦會令選擇變得單一, 未必能夠攝取人體應有的營養, 長遠而言其實會影響健康。」

⁽¹⁾ http://www.hkcss.org.hk/uploadfileMgnt/0_201382214446.pdf



膳食開支高達家庭每月總收入四成 「餸」暖計劃緩解受惠家庭經濟壓力

調查顯示，逾七成三的受訪家庭每月總收入低於港幣 10,000 元，惟近半數家庭表示每月的食物開支約港幣 2,001 至 4,000 元，佔家庭每月總收入高達四成。隨著家庭收入的下降，膳食費約佔家庭收入一半的比率愈高。為了減省生活開支，84.5%的受訪家庭會「大人食少餐慳錢，比小朋友食好些」；79%的受訪家庭會「一煲湯分兩日飲、一碟餸菜分幾餐食」；78.5%的受訪家庭會「購買街市裡較次等質素，但價錢較便宜的蔬菜」；以及 74.5%的受訪家庭會「不進食貴價的肉類（例如：牛肉）」。

為了協助他們緩解經濟壓力，並為家中兒童提供更多新鮮的營養食物，煤氣公司聯同東華三院社會企業 CookEasy 煮餸易及救世軍，今年會繼續幫助九龍城區及深水埗區的單親及低收入家庭，並延伸「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」至黃大仙及油尖旺兩區，為受惠家庭帶來「有營」而「豐富」的新鮮食材。

58%的受訪家庭表示計劃能夠為他們節省港幣 2,000 元或以下的膳食開支，其中 73.8%的受訪者更指出「餸」暖計劃讓他們可以多花金錢讓兒童多參與課外活動（或/及學習活動）。

煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義表示：「煤氣公司一向致力透過不同類型的社區活動，關懷及服務社會上有需要的人士。我們透過煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃已累積送出超過 31,200 份新鮮餸菜包，為受惠家庭帶來「有營」和「豐富」的新鮮食材，令他們感受到社會對他們的關懷以及支持。」

社會企業 CookEasy 煮餸易讓弱能人士學習「助人自助」精神

另外，調查亦顯示受訪家庭大多希望食物援助計劃能夠提供新鮮食材，包括：蔬菜及肉類，以及新鮮湯包。因此，「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」今年的菜單上特意增加了新鮮湯包類別，希望能藉此為受惠家庭及兒童提供方便、美味又健康的湯水，滿足他們均衡膳食的需要。

除了期望可以藉著「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」緩解有需要家庭的經濟壓力外，煤氣公司及東華三院亦希望透過支持社會企業 CookEasy 煮餸易，為弱能人士提供更多的職業培訓及就業機會，令「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」更添意義，並藉著兩者的互動，達致「助人自助，人人共贏」的效果。



東華三院主席施榮恆指出：「東華三院早於 2007 年已和煤氣公司合作，開展『CookEasy 煮餸易』社會企業服務，為殘疾人士提供職業訓練及就業機會。「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」得到延伸，除了能為單親家庭送上新鮮餸菜包外，CookEasy 煮餸易亦因此可增聘多三位殘疾人士達到 17 位之多，計劃實在具有扶貧及推動殘疾人士就業的雙重意義。」

六成三受訪者不會額外購買賀年食品

救世軍港澳軍區策劃部長譚美順少校表示：「我們很高興再次跟煤氣公司合作，為弱勢社群出一分力。我們今年的目的是希望受惠家庭能夠得到『有營』和『豐富』的新鮮食材，協助他們家中的兒童健康成長，並為單親及低收入的家庭『加餸』、『添暖』！」

隨著農曆新年將至，六成三受訪家庭表示不會額外購買賀年食品慶祝節日，「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」特意為 150 個受惠家庭準備新春年糕，為他們「加餸」、「添暖」，一同感受農曆新年的節日氣氛！

新聞相片：



相片一：勞工及福利局局長張建宗(左二)、煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義(右二)、東華三院主席施榮恆(左一)，以及救世軍港澳軍區策劃部長譚美順少校(右一)合力推開儀式中新年全盒，把「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」中新鮮餸菜包(圖案)展示於出席嘉賓眼前，喻意是綜合社會各方龐大的資源及力量，協助一眾受惠家庭獲得新鮮餸菜食材。



相片二：「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」每星期為 150 個單親及低收入家庭提供兩份「有營」和「豐富」的新鮮餸菜包。



相片三：「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」特為 150 個受惠家庭準備新春年糕。



相片四：「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」的餸菜包和湯包種類繁多，為受惠家庭提供均衡營養的膳食。



相片五：社會企業 CookEasy 煮餸易讓弱能人士學習「助人自助」精神，為受惠家庭準備各款不同種類的新鮮餸菜包。



相片六：星級營養師陳國賓（右二）表示，「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」中的餸菜包括多款不同的新鮮蔬菜及肉類，能夠滿足成人及兒童的基本均衡膳食需求。

附件：有關家庭生活狀況與吸收基本食物營養需求的問卷調查

~ 完 ~

新聞界查詢：

香港中華煤氣有限公司企業傳訊部

電話：2963 3493

傳真：2516 7368

電郵：ccd@towngas.com



附件

煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃 2015
有關家庭生活狀況與吸收基本食物營養需求的問卷調查

個人資料

B1 有否參與「煤氣溫馨家庭『餸』暖計劃」？

- A. 有
- B. 沒有
- C. 空白

B2 有關家庭狀況（包括領取援助的金額）？

- A. 2,000 元或以下
- B. 2,001 至 4,000 元
- C. 4,001 至 6,000 元
- D. 6,001 至 8,000 元
- E. 8,001 至 10,000 元
- F. 10,001 元以上
- G. 空白

問卷

1 在過去一年（在未有領取食物援助之前），你覺得你和你的家人能夠享有足夠而營養均衡的膳食嗎？

- A. 足夠
- B. 不足夠
- C. 空白

2 在過去一年（在未有領取食物援助之前），以下哪個句子最能夠形容有關你與家人的膳食狀況？

- A. 只能選擇廉價食物
- B. 感到饑餓時未能獲取足夠的食物
- C. 為節省金錢而減少或省略用餐次數
- D. 以上不能表達我與家人的膳食狀況
- E. 空白

3 在過去一年（在未有領取食物援助之前），你和你的家人平均每星期有多少天進食以下食品？（0 代表 0 天，7 代表最 7 天）

- A. 新鮮食材（包括：蔬菜及肉類）
- B. 麵包
- C. 罐頭 / 即食食品
- D. 隔夜飯餸
- E. 已過期食品



4 你於購買餸菜時，最先會考慮以下哪個因素？（只可選一項）

- A. 價錢
- B. 填飽肚子
- C. 食材的新鮮度
- D. 食物營養
- E. 空白

5 你們會選用以下哪種對策減省生活開支？

- A. 不進食貴價的肉類（例如：牛肉）
- B. 減少購買新鮮肉，只買急凍肉食或罐頭食品
- C. 一煲湯分兩日飲、一碟餸菜分幾餐食
- D. 大人食少餐慳錢，比小朋友食好些
- E. 購買街市裡較次等質素但價錢較便宜的蔬菜
- F. 購買差不多過期但價錢較便宜的食品
- G. 到食物銀行領取免費食物，或倚靠親戚或朋友提供食物

6 你希望食物援助計劃能夠提供以下哪種食物種類？（可選擇多於一項）

- A. 新鮮食材（包括：蔬菜及肉類）
- B. 新鮮湯包
- C. 熱食餸菜
- D. 罐頭類
- E. 其他
- F. 空白

7 在過去一年（在未有領取食物援助之前），你們會否經常購買新鮮的蔬菜肉類？

- A. 會
- B. 不會
- C. 空白

8 在過去一年，你的家庭每月平均用在食物的開支大約是多少？

- A. 1,000 元或以下
- B. 1,001 至 2,000 元
- C. 2,001 至 3,000 元
- D. 3,001 至 4,000 元
- E. 4,001 至 5,000 元
- F. 5,000 元以上
- G. 空白



- 9** 你和你的家人在往年 (2014 年) 有否於團年飯中額外購買以下餸菜? (可選擇多於一項)?
- A. 家畜類 (例如: 雞鴨鵝)
 - B. 原條鮮魚 / 海鮮
 - C. 新春意頭菜, 例如: 冬菇髮菜炆蠔鼓
 - D. 不會, 和平常一樣
 - E. 空白
- 10** 如果沒有其他人金錢上的資助, 你和你的家人在今年 (2015 年) 會否額外購買賀年食品 (例如: 年糕、糖果、糕點)?
- A. 會
 - B. 不會
 - C. 空白
- 11** 和對上一年 (在未有領取食物援助之前) 比較, 預計你的家庭每月平均用在食物的開支大約節省了多少?
- A. 1,000 元或以下
 - B. 1,001 至 2,000 元
 - C. 2,001 至 3,000 元
 - D. 3,001 至 4,000 元
 - E. 4,001 至 5,000 元
 - F. 5,000 元以上
 - G. 今年未有參與食物援助計劃
- 12** 你主要將節省了的食物開支使用在那些地方上? (只選擇一項)
- 自己 / 子女 / 其他家人 / 家居
- A. 衣
 - B. 食
 - C. 行
 - D. 娛樂
 - E. 學習
 - F. 零用/儲蓄
 - G. 閒暇活動