

即時發佈

煤氣公司「煤氣『糴』有機」活動 梁祖堯親臨示範兩款原創低碳有機糴食譜 帶領匡智會學童化身「小農夫」 與全港市民共渡綠色端午節

(2014年5月19日 - 香港) 香港中華煤氣有限公司(煤氣公司)今天(5月14日)假元朗錦田有機薈低碳農莊舉辦「煤氣『糴』有機」活動，邀請了煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義、「煤氣有機飲食顧問」梁祖堯、「低碳大使」劉心悠及一班來自匡智會的學童一同製作低碳有機糴及體驗有機耕作，為今年的「煤氣萬糴同心為公益」揭開序幕。

煤氣公司自1999年開始舉辦「煤氣萬糴同心為公益」活動，希望藉著傳統佳節發揮關愛共融的精神，將愛與關懷傳達至社會上有需要人士。今年，煤氣公司邀請匡智獅子會晨崗學校20名學童參與「煤氣『糴』有機」活動，並特意選址於有機薈低碳農莊舉辦活動，使用農莊內的有機農作物製作低碳有機糴，示範如何減低因運輸而產生額外的碳排放。在農莊導師的悉心指導以及煤氣溫馨義工隊的陪同下，匡智學童充份感受到有機耕種的樂趣。除此以外，「煤氣有機飲食顧問」梁祖堯及煤氣烹飪中心導師黃倩霞亦有出席是次活動，在台上即席示範包裹「甜薑酒香豬肉糴」及「焦糖南瓜黑米糴」兩款低碳有機糴，預先慶祝綠色端午節。

煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義於致辭時表示：「作為環保先驅，煤氣公司溫馨義工隊去年已開始一項嶄新的『有機農耕樂』義工活動，由我們的義工同事和家人，於週末參與有機耕種，所種出的收成轉贈低收入家庭，分享成果。而為了進一步推廣有機概念，我們首次將『煤氣萬糴同心為公益』活動移師到這個有機低碳農莊舉行，讓小朋友有機會當小農夫，認識有機耕作，並可以親手採摘有機農作物作為今天低碳有機糴的食材，大家稍後就可以率先試食這兩款由梁祖堯及我們煤氣烹飪中心導師 Pauline 一同研製的低碳有機糴。」

「煤氣有機飲食顧問」梁祖堯表示：「很榮幸獲煤氣公司邀請，與煤氣烹飪中心導師一同設計兩款低碳有機糴。今次設計的兩款低碳有機糴為『甜薑酒香豬肉糴』及『焦糖南瓜黑米糴』，我們在選材時以『多菜少肉』為原則，其中『焦糖南瓜黑米糴』則以有機南瓜及有機松子仁配黑米，而『甜薑酒香豬肉糴』中的甘筍更為這裡種植的有機食材，故此兩款糴均十分健康，口感亦非常清新，有別於坊間『三高一低』(高糖、高脂、高鹽、低纖維)的端午糴，希望能為大家帶來嶄新破格的低碳有機糴。」

匡智獅子會晨崗學校學童賴詩琦表示：「今天是我第一次來到有機農莊參觀，很開心有機會成為『小農夫』，製作低碳有機糴及甘筍汁，更可立即享用我們的成果。經過今天，我更了解有機耕種過程，讓我明白到『粒粒皆辛苦』，所以我會更加珍惜食物，同時亦

會與同學分享低碳概念。」

煤氣公司自 1999 年開始舉辦「煤氣萬糰同心為公益」活動，是煤氣公司每年最大型的社區及公益活動，希望藉著傳統佳節發揮關愛共融的精神，透過愛心糰將愛與關懷傳達至社會上有需要人士，至今已包裹及派發逾 200 萬隻愛心糰。今年，煤氣公司將與近 240 位立法會議員、區議員及 22 個社區組織合作，動員全港九新界各區義工包裹 25 萬隻愛心糰，在端午節前將關愛送贈予獨居長者及有需要人士，推廣裹糰的傳統文化，並藉著佳節傳揚「關愛共融」。

甜薑酒香豬肉糰食譜 (4 隻)

材料:

薑	1 小塊
本地有機免治豬肉	50g
有機甘筍	半條
糯米	約 3 碗
去殼綠豆	約 1 碗

調味料:

甜薑汁	1 湯匙
紅糖	2 湯匙
魚露	1 湯匙
花雕酒	1 湯匙

做法:

1. 薑切成薄片，用紅糖醃一小時。
2. 甘筍磨成茸，混合免治豬肉，加魚露和酒和甜薑汁，醃 15 分鐘，做成肉丸。
3. 用手摺紮成粽型。
4. 以糯米和綠豆，肉丸放在中間以傳統咸肉糰方式包糰。

焦糖南瓜黑米糰食譜 (4 隻)

材料:

本地有機南瓜	半個
砂糖	50g
有機松子仁	50g
八角	4 粒
糯米	1 碗
黑米	4 兩

做法:

1. 南瓜去皮，切成塊狀，在平底鍋煎香。松子仁炒香
2. 在另一個小窩煮焦糖，加入八角。
3. 南瓜加入焦糖汁水煮 3 分鐘，加入松子仁，黑米糯米浸水後，以客家糰方式包。

傳媒照片



照片一：煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義親臨支持煤氣公司「煤氣『糉』有機」致辭，「煤氣萬糉同心為公益」活動今年踏入第 15 年，每年均會派發愛心糉到港九新界各區，藉著端午佳節將愛和祝福傳送到社區每個角落，至今已累積送出超過二百萬隻愛心糉。



照片二：煤氣公司「煤氣『糉』有機」活動上，「煤氣有機飲食顧問」梁祖堯即席示範製作「甜薑酒香豬肉糉」，更與煤氣烹飪中心導師帶領一眾匡智學童包裹低碳有機糉，一同宣揚低碳有機糉。



照片三：煤氣公司「煤氣『糉』有機」活動上，煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義，聯同「煤氣有機飲食顧問」梁祖堯及「低碳大使」劉心悠與兩位匡智會學童的代表在台上示範包裹「甜薑酒香豬肉糉」，同為環保獻一分力。



照片四：在煤氣公司「煤氣『糉』有機」活動上，煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義，聯同「煤氣有機飲食顧問」梁祖堯及「低碳大使」劉心悠與一眾匡智學童打成一片，同心包裹「甜薑酒香豬肉糉」，展現「關愛共融」的精神。



照片五：在煤氣公司「煤氣『糉』有機」活動上，煤氣公司執行董事暨公用業務營運總裁黃維義、「煤氣有機飲食顧問」梁祖堯、「低碳大使」劉心悠及煤氣義工隊，與一眾匡智學童包裹「甜薑酒香豬肉糉」後，一同展示製成品合照留念。



照片六：煤氣公司「煤氣『糉』有機」活動上，一眾匡智會學童在農莊導師帶領下，參觀有機農莊，並親身體驗有機耕種，製作甘荀汁及製作「甜薑酒香豬肉糉」，以環保有機的方式預先慶祝端午節。



照片七：

煤氣公司今年推出兩款原創低碳有機糉，「甜薑酒香豬肉糉」及「焦糖南瓜黑米糉」，分別以有機免治豬肉、有機甘筍、有機南瓜及有機松子仁等作主要食材，藉以鼓勵大家一同實踐四大低碳飲食原則，一同渡過綠色端午節。

新聞界查詢：

香港中華煤氣有限公司

企業傳訊部

電話：2963 3493

傳真：2516 7368

電郵：ccd@towngas.com