



煤气公司行善贈粽逾十萬只 推「軟餐粽」應對人口老化

(2021年6月16日) 適逢端午佳節，香港中華煤氣有限公司（煤氣公司）延續逾20年的贈粽傳統，再度將「愛心粽」分贈予有需要人士，藉此表達愛心和關懷，讓溫馨暖意傳遍社區。除了傳統以糯米入饌的粽外，煤氣公司與香港聖公會安老院舍外展專業服務試驗計劃（九龍中）攜手，合力首推「軟餐粽」食譜，將咸蛋黃、瘦肉等美味食材打成糊狀，製作成軟餐粽子，以照顧吞嚥困難人士及長者的需要。

根據香港政府統計，香港正面對嚴重的人口老化問題，當中65歲及以上長者的人口推算在未來20年將增加約一倍。煤氣公司因應社會老化現象，不斷探索可改善長者生活質素的方案，因此推出「軟餐粽」食譜，同時在企业義工的協助下，安排培訓照顧者，希望他們學習製作「軟餐粽」後，再製作予有需要的親友享用，並且協助紓緩他們作為照顧者的壓力。

煤氣公司企業事務總監楊松坤先生表示：「煤氣公司于2000年首辦『萬粽同心為公益』活動，旨在扶助弱勢社群，讓有需要人士能同享應節美食，從中感受社會的關懷，而今年煤氣公司延續關愛傳統，在全港各區送贈逾100,000只粽，累計共送出414萬只愛心粽。」

楊先生補充：「面對人口老化問題，我們希望能從日常的起居飲食著手，提升吞嚥困難人士及長者的生活質素，而今次推出的『軟餐粽』食譜，所用的主要食材跟傳統粽子無異，而賣相更是別出心裁，以粽葉包裹著，讓受惠者能與親友平等享美食之餘，共慶端午佳節。」

展望未來，煤氣公司將一如既往履行其企業社會責任，致力服務社群，並積極籌辦具創意的公益活動，回饋社會。

-完-

「软餐粽」制作活动相片：

相片一



香港聖公會安老院舍外展專業服務
試驗計劃（九龍中）

Towngas
Towngas

·軟餐糉食譜·

(以下是一隻軟餐糉份量) **IDDSI Level 5**

食材	<ul style="list-style-type: none"> 白米（已浸水及隔水） 瘦肉（已加入五香粉調味；已蒸熟） 帶子（已蒸熟） 去皮綠豆（已浸水及隔水） 鹹蛋黃（已蒸熟） 食物膠粉 高湯 菜油
工具	<ul style="list-style-type: none"> 膠袋 牛油紙 蒸爐 餡料模具 棉繩 量杯 攪拌機 包糉神器（煤氣公司提供）
步驟 1 打糊	<p>餡料（每樣餡料須個別處理）</p> <ol style="list-style-type: none"> 將食物膠粉加入60毫升高湯攪拌一分鐘 分別將餡料50克瘦肉、50克鹹蛋黃及50克帶子放入攪拌機各自攪拌三分鐘，確保打勻並沒有渣滓** 將已打勻的餡料倒入模具並放至冰格冷藏至硬身 <p>糯米</p> <ol style="list-style-type: none"> 將食物膠粉加入150毫升高湯攪拌一分鐘 將70克去皮綠豆與30克白米混合 將綠豆及白米一同攪拌三分鐘，確保打勻並沒有渣滓
步驟 2 倒模	<ol style="list-style-type: none"> 在包糉神器內塗上菜油，並鋪上牛油紙 將一半米糊倒進包糉神器內，再把已冷藏的餡料（15克瘦肉、50克鹹蛋黃及50克帶子）放於米糊中間，再倒入餘下的米糊 將糉以90度蒸60分鐘
步驟 3 包糉	<ol style="list-style-type: none"> 將棉繩及膠袋放在包糉神器上 軟餐糉成形後放涼再脫模，然後放入包糉神器 包起膠袋及紮好棉繩 可即食或放至冰格冷藏
步驟 4 翻熱	<ol style="list-style-type: none"> 將軟餐糉放在室溫下解凍 以90度蒸15至30分鐘

*食物膠粉的使用比例為食材重量的5%，例如餡身材料為250克，則需要12.5克膠粉。但實際比例會因應不同配方而調節，建議參考膠粉包裝上的使用指示

**攪拌一種餡料後須清洗攪拌機

注意事項

在家製作軟糉的話，請先諮詢專業人士意見，了解自製軟糉是否適合使用者食用

煤氣公司与香港聖公會安老院舍外展專業服務試驗計劃（九龍中）携手，合力首推「软餐粽」食譜，制作软餐糉子。

相片二



煤氣烹飪中心經理黃倩霞女士教授包糉技巧，把「软餐粽」变成传统端午粽模样，增加长者食欲。

相片三



参加者在煤气义工陪同下亲手制作「软餐粽」向住在院舍的家人送上贺节食品，以表关怀。

相片四



疫情下，照顾者未能亲身探望亲人，但仍能透过视像与家人见面，并送上节日祝福。

「糉有您心」线上传爱贺端午相片：

相片五至七



6月12日，煤气温馨义工队与香港圣公会安老院舍外展专业服务试验计划（九龙中）携手制作「粽」有您心—线上传爱贺端午视像节目，向12间安老院舍、超过400位长者送上精彩节目，共贺佳节。

煤气温馨义工队在社区派发 100,000 只糰相片：

相片八至九



端午节期间，煤气公司与超过 108 个地区团体，在全港派发逾 100,000 只爱心粽，为社区添温馨暖意。煤气义工更走访多区，向长者送赠爱心粽及佳节问候。

上述活动照片可于以下网址载。

<https://drive.google.com/drive/folders/1Y6JA60jJfaUt3r4dvW2Fh3cd5foObsKS?usp=sharing>